

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Анновская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза А. Н. Гайдаша
Корочанского района Белгородской области»

Утверждаю
Директор МБОУ
«Анновская СОШ
им. Героя Советского
Союза А.Н.Гайдаша»
Д.А. Беспалова Беспалова Д.А.
Приказ № 189
от «29» августа 2022 г.



Программа внеурочной деятельности
«Этика и психология семейной жизни»
для учащихся 10-11 классов
Срок реализации: 2 года

Программа курса внеурочной деятельности «Этика и психология семейной жизни» для 10-11 классов разработана на основе: Программы учебного курса «Нравственные основы семейной жизни. 10-11 классы» для обучающихся по общеобразовательным программам общего и профессионального (основного и дополнительного) образования – Благотворительный фонд «Просветитель», 2017. Авторы: Моисеев Д.А., Монахиня Нина (Крыгина Н.Н.)

Программа рассчитана для обучающихся 10-11 классов на 34 учебных часа в год, срок реализации программы рассчитан на 2 года. Программа имеет духовно-нравственную направленность.

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностными результатами являются следующие умения:

- ответственное отношение к созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни;
- положительный образ семьи, родительства (отцовства и материнства), интериоризация традиционных семейных ценностей.

Метапредметными результатами изучения курса является формирование универсальных учебных действий (УУД).

Регулятивные:

- самостоятельно определять цели, задавать параметры и критерии, по которым можно определить, что цель достигнута;
- оценивать возможные последствия достижения поставленной цели в деятельности, собственной жизни и жизни окружающих людей;
- ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях;
- оценивать ресурсы, в том числе время и другие нематериальные ресурсы, необходимые для достижения поставленной цели;
- выбирать путь достижения цели, планировать решение поставленных задач, оптимизируя материальные и нематериальные затраты;
- организовывать эффективный поиск ресурсов, необходимых для достижения поставленной цели;
- сопоставлять полученный результат деятельности с поставленной заранее целью.

Познавательные:

- выходить за рамки учебного предмета и осуществлять целенаправленный поиск возможностей для широкого переноса средств и способов действия;
- выстраивать индивидуальную образовательную траекторию,
- учитывая ограничения со стороны других участников и ресурсные ограничения;
- менять и удерживать разные позиции в познавательной деятельности.

Коммуникативные:

- осуществлять деловую коммуникацию как со сверстниками, так и со взрослыми (как внутри образовательной организации, так и за ее пределами), подбирать партнеров для деловой коммуникации исходя из соображений результативности взаимодействия, а не личных симпатий;
- при осуществлении групповой работы быть как руководителем, так и членом команды в разных ролях (генератор идей, критик, исполнитель, выступающий, эксперт и т.д.);
- координировать и выполнять работу в условиях реального и комбинированного взаимодействия.

Предметными результатами изучения курса является сформированность следующих умений:

- понимание роли и значения семьи в формировании личностных качеств и воспитании гражданина России;
- получение обучающимися опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества, ценностного отношения к социальной реальности в целом;
- получение обучающимся начального опыта самостоятельного общественного действия, формирование у школьника социально приемлемых моделей поведения.

Содержание курса «Этика и психология семейной жизни»

10 класс

Введение. Что такое счастье и как его достичь?

Как достичь счастья в таком странном и негармоничном мире. Обладание счастьем - личный выбор каждого.

Раздел 1. Личность и межличностные отношения.

Глава 1. Кто я?

Направленность личности.

Понятие «направленность личности». Смысл жизни.

Понятие личности.

Индивид. Индивидуальность. Личность. Отличие в понимании личности в современной психологии и в православном учении. Когда человек становится личностью.

Тайна возраста. Особенности подросткового и юношеского возраста.

Кризис переходного возраста. Анатомио - физиологические особенности личности на данной возрастной ступени. Особенности общения со взрослыми. Особенности общения со сверстниками.

Тайны пола.

Понятие пола в психологии. Пол и гендер. Психология половых различий мужчин и женщин. Половые различия детей от рождения до подросткового возраста. Различия между юношами и девушками в темпах физического взросления и в других сферах.

Глава 2. Я и Другие.

Быть или казаться

Лицо и личина. Честность и лицемерие. Образ и имидж. Манипуляция сознанием. Как не стать жертвой манипуляции.

Дружба и любовь в жизни человека.

Нравственная природа дружбы. Понятие «друг». Дружба как школа самораскрытия и школа понимания другого человека. Любовь как высшее человеческое чувство. Духовная природа любви. Золотое правило нравственности.

Стыд и совесть

Понятие «стыд». Понятие «совесть». Требование совести и требование общества. Различение добра и зла. Свобода выбора. Ответственность.

Мужественность

Понятие «Мужественность». Составляющие мужественности. Юношество. Мужественность в юноше. Отношение к девушкам. Искажённое понимание мужественности в современном мире.

Женственность

Понятие «женственность». Составляющие женственности. Красота истинная и ложная. Нравственные основы взаимоотношений с юношами и девушками.

Искажённое понимание женственности в современном мире и его последствия для человека, общества и семьи.

Раздел 2. ВОЗРАСТЫ СЕМЬИ.

Глава 3. Добрачные отношения

Любовь и влюблённость

Понятие любви. Классификация любви. Первая любовь. Умение различать любовь и влюбленность. Особенности юношеской романтической любви. Этапы отношений: дружба, влюбленность, любовь.

Испытание чувств

Понятие «добрачного периода». Любовь в подростковом возрасте. Нравственность как основа взаимоотношений между юношами и девушками в добрачный период. Ранний сексуальный опыт и его последствия. Проблемы выбора жениха и невесты. Понятие виктимности в психологии (склонность человека быть жертвой). Установка на частую смену сексуальных партнеров (промискуитет) Пробный брак - его мотивация и последствия.

Предбрачный период

Понятие «предбрачного периода». Задачи предбрачного этапа. Психологическая готовность к браку. Оптимальная продолжительность предбрачных отношений. Ведущие мотивы вступления в брак. Факторы, благоприятствующие созданию семьи. Факторы риска при создании семьи.

Союз двух родов. Традиции сватовства

Знакомство с новыми родственниками. Помолвка и сватовство. Родословная (брак - начало новой родословной).

Глава 4. Свадьба. Начало совместной жизни

Самый важный день

Брак гражданский и брак церковный. Свадебные обряды в религиозных традициях России. Дни, в которые совершается брак.

Нормы брака. Предназначение брака. Обязанности супругов друг перед другом. Хранение и преумножение любви. Целомудрие в браке. Рождение детей. Ведение своего хозяйства.

Первый год совместной жизни

Супружество. Муж и жена. Особенности семейных межличностных взаимоотношений. Особенности первого года семейной жизни. Первичная семейная адаптация. Пути преодоления кризиса первого года. Совместимость супругов. Культура общения в семье. Правила общения молодых супругов. Особенности любви до брака и в браке. Особенности взаимоотношений и правила поведения с новыми родственниками. Правила психологической безопасности в общении молодых супругов.

Глава 5. Молодые родители.

Семья в ожидании ребенка

Готовность стать родителями. Радость ожидания новорожденного. Беременность и подготовка к родам. Здоровье будущих супругов и их потомства. Влияние вредных привычек на здоровье и способность стать родителями.

Чудо жизни

Уникальность человеческой жизни. Стадии развития ребенка во внутриутробный период.

«Не убий»

Аборт. Что такое искусственное прерывание беременности. Влияние аборта на здоровье и психику женщины и окружающих ее людей. Постабортный синдром. Последствия регулирования рождаемости.

Отцовство и материнство

Понятия отцовства и материнства. Ответственность родителей за детей. Рождение, воспитание и социализация детей - одна из основных функций семьи. Негативные формы отношения к родительству: отказ от выполнения родительских ролей, суррогатное материнство, безотцовщина, социальное сиротство.

Молодая семья с новорожденным

Изменения в семье в связи с появлением ребенка. Второй кризис семейной жизни и пути его преодоления. Родительская любовь. Освоение родительских ролей. Влияние родителей на развитие ребенка в первый год жизни после рождения. Влияние родителей на развитие личности детей.

Традиции фольклора в сфере материнства: колыбельные, пестушки, потешки. Влияние детей на развитие личности родителей.

11 класс

Раздел 1. ВОЗРАСТЫ СЕМЬИ Глава 1. Особенности зрелой семьи

Уроки семейного взросления

Периодизация семейной жизни. Пути преодоления кризисов зрелой семьи. Самолюбие и его проявления: гнев, эгоизм, эгоцентризм, гедонизм как факторы разрушающие семью.

Развод. Причины и последствия разводов. Создание и сохранение благополучия в семье: понять, простить, уступить.

Семейные конфликты

Природа семейных конфликтов. Агрессивное поведение в семье. Причины и последствия разлада семейных отношений. Пути их преодоления. Культура общения в семье. Умение говорить, молчать, слушать. Уважительные отношения в семье.

Родители и дети. Значение детей в жизни семьи

Классификация семей по количеству детей. Особенности однодетной и многодетной семьи. Особенности воспитания в однодетной и многодетной семье. Ответственность родителей за воспитание своих детей.

Супружеское многолетие

Семья людей старшего возраста. Возрастные особенности пожилых людей. Бабушки и дедушки. Счастливые долголетние браки. Единство жизни в супружеском многолетии.

Раздел 2. Я - СЕМЬЯ - ОБЩЕСТВО

Глава 2. Семья - основа всякого общества

Типы и функции семьи

Классификация типов семей по семейному стажу, по составу, по однородности социального состава, по качеству отношений в семье, по социальному благополучию, по главенству в семье и др. Полные. Неполные, сложные и смешанные семьи.

Функции семьи: репродуктивная, хозяйственно - экономическая, воспитательная, коммуникативная, психотерапевтическая, регулятивная, фелицитологическая и функция духовного общения. Нарушение функций семьи.

Значение семьи для общества

Семья - основа общества и государства. Кризис семьи - кризис общества.

Семья и государство. Вопросы демографии

Семья и демография. Характеристика современной демографической ситуации в Российской Федерации. Демографический кризис. Семья в зеркале статистики. Семейная политика. Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2015 года. Пути выхода из демографического кризиса.

История семейной политики в России

Исторические причины кризиса семьи в современном российском обществе. Проблемы, с которыми сталкивается российская семья в современном мире.

Глава 3. Устроение жизни семьи. Личность и семья

Иерархичность семейных отношений. Главенство мужа

Понятие иерархии. Иерархия семейных отношений. Традиционный уклад семьи. Последствия нарушения семейной иерархии. Главенство и деспотизм.

Жена - хранительница домашнего очага

Назначение женщины в семье. Роль жены в жизни мужа. О власти женщины в семье. Понятие «главенство» и «лидерство». Последствия главенства женщины в семье на уровне супружеских и детско - родительских отношений.

Положение детей в семье

Послушание детей взрослым. Негативные последствия введения ювенальной юстиции для семьи. Благополучие детей в семье. Отношение детей между собой. Старшие дети. Младшие дети.

Старшие члены семьи

Уважительное отношение к старшим членам семьи. Чувство благодарности старшим. Происхождение понятия «хамство». Значение родительского благословения. Послушание младших старшим. Забота о старых и немощных членах семьи.

Глава 4. Семейное воспитание Традиции семьи, рода, народа

Понятие традиции. «Традиционная культура». Трансляция традиции в череде поколений.

Нарушение традиции. Последствия нарушения традиции в семье, роде, народе, Отечестве. Изменение семейных ценностей. Факторы дестабилизации семейных отношений как составная часть контркультуры. Меры противодействия факторам дестабилизации семейных ценностей.

Воспитание чести и долга в семье

Понятие чести и долга. Честность. Честь семьи и рода. Чин и бесчинство. Благочестие. Благородство. Честь юноши и честь девушки - сходство и различия. Чувство собственного достоинства истинное и ложное.

Патриотическое воспитание в семье

Патриотизм. Идея служения. Военское служение. Особенности воспитания патриотизма в семье. Служение юноши - создание семьи и защита Отечества. Служение девушки - хранение семьи, рождение и воспитание детей. Родовые традиции служения Отечеству.

Трудовое воспитание в семье

Понятие «труд». Труд как служение. Труд семейный и общественный. Отношение к домашнему хозяйству, собственности и материальным ценностям. Трудовое воспитание в семье. Труд как социальная норма и отклонение от неё. Мотивация труда. Меркантильная мотивация труда. Духовно - нравственная мотивация. Радость труда.

Половое воспитание в семье

Воспитание будущего семьянина. Особенности воспитания мальчиков.

Особенности воспитания девочек. Антиродильные и антисемейные установки в воспитании. Социальные факторы формирования семейных установок. Ошибки полового воспитания.

Раздел 3. ДЛЯ ЧЕГО Я ЖИВУ?

Глава 5. Религиозные основы семьи

Вера, доверие и верность как ценности семейной жизни

Понятие «вера». Верность - сохранение. Измена - потеря. Вера в собственные силы и в Бога. Человек как идол (кумир) и идолопоклонство. Доверие человеку. Образ жизни в контексте веры.

Семья в религиозной традиции

Семья как колыбель новой личности. Семья как школа личностного общения и школа любви. Религиозные ценности в семейных традициях народов России.

Святые семейства. Святые покровители семьи

Примеры истинного семейного благочестия. Святые благоверные князья Петр и Феврония. Семья святых Царственных страстотерпцев. Святые покровители семьи.

Глава 6. Семья в моей жизни

Радость семейной жизни

Радость семейной жизни. Семейные радости. Источники радости. Единство жизненных позиций в семье.

Значение семьи в жизни человека и смысл жизни

Полнота жизни в семье. Жизненные смыслы, идеалы, убеждения, мировоззрение. Жизненный опыт. Самоактуализация. Самодостаточность. Потеря смысла жизни. Новое обретение смысла жизни.

Семейное счастье - миф или реальность?

Счастье истинное и мнимое. Партнёрское соглашение. Семейное счастье как духовный союз.

Тематическое планирование

10 класс

№	Наименование разделов и тем	Всего часов	Занятия	Практические работы	Тесты
	Введение (1 час)	1	1		
	Раздел 1. Личность и межличностные отношения (12 час)	13	9	3	2
	Глава 1. Кто я? (5 часа)	6	4	1	

Глава 2. Я и Другие. (7 час.)	7	5	2	
Раздел 2. Возрасты семьи (20 часов)	20	10	8	3
Глава 3. Добрачные отношения (8 часов)	7	4	3	
Глава 4. Свадьба. (4 часа)	4	2	1	
Глава 5. Молодые родители. (8 часов)	8	4	4	
Итоговое занятие (1 час)	1			
Итого:	34	20	11	5

11 класс

№	Наименование разделов и тем	Всего часов	Занятия	Практические работы	Тесты
	Раздел 1. Возрасты семьи (4 часа)	4	4		
	Глава 1. Особенности зрелой семьи (4 часа)	4	4		1
	Раздел 2. Я – Семья – Общество (18 часов)	22	19	3	
	Глава 2. Семья – основа всякого общества (4 часа)	4	3	1	
	Глава 3. Устройство жизни семьи. Личность и семья (8 часов)	8	7	1	
	Глава 4. Семейное воспитание (10 часов)	10	9	1	1
	Раздел 3. Для чего я живу? (8 часов)	7	7	1	
	Глава 5. Религиозные основы семьи (4 часа)	4	4		1
	Глава 6. Семья в моей жизни (4 часа)	3	3	1	1
	Итоговое занятие (1 час)	1	1		
	Итого:	34	26	4	4

**Календарно- тематическое планирование «Этика и психология семейной жизни»
10 класс**

№	Даты проведения		Название темы, раздела	Основные виды деятельности	Кол-во часов
	план	факт			
1			Введение. Что такое счастье и как его достичь?		1
			Раздел 1. Личность и межличностные отношения.	Формулирование понятий «душа», «черты характера», «направленность личности», «типы эмоциональной направленности», «человек», «индивид», «индивидуальность», «личность», «возраст», «кризис возраста», «пол», гендер». Изучение индивидуальных особенностей эмоциональной направленности личности. Знакомство с психологическими особенностями подросткового и юношеского возраста. Просмотр видеолекций и прослушивание аудиозаписей песен	13
			Глава 1. Кто я?		6
2			Направленность личности		1
3			Понятие личности		1
4			Типология личности		1
5			Тайна возраста		1
6			Тайна пола		1
7			Подведение итогов изучения главы 1 «Кто я?»		1
			Глава 2. Я и Другие.		7
8			Быть или казаться		1
9			Быть или казаться		1
10			Стыд и совесть		1
11			Дружба и любовь в жизни человека		1
12			Мужественность		1
13			Женственность	1	
14			Подведение итогов изучения главы 2 «Я и Другие»	1	
			Раздел 2. Возрасты семьи	20	
			Глава 3. Добрачные отношения	7	
15			Влюбленность и любовь	Формулирование понятий «симпатия», «влюбленность»	1
16			Испытание чувств	«любовь», «страсть», «интимность», «добрачный период»,	1
17			Испытание чувств	«предбрачный период» «промискуитет», «виктимность».	1
18			Предбрачный период	Формирование чувства ответственности при возникновении	1

19		Союз двух родов	добрачных отношений. Раскрытие психологических особенностей добрачного и предбрачного периода.	1
20		Союз двух родов		1
21		Подведение итогов изучения главы 3 «Добрачные отношения»		1
		Глава 4. Свадьба	Раскрытие понятий «брак», «семья», супружество». «сожитительство». Знакомство с особенностями кризиса первого года семейной жизни и путями его преодоления. Изучение особенностей свадебных церемоний народов России.	4
22		Самый важный день		1
23		Первый год совместной жизни		1
24		Первый год совместной жизни		1
25		Подведение итогов изучения главы 4 «Свадьба»		1
		Глава 5. Молодые родители	Знакомство с особенностями становления молодой семьи в период ожидания ребёнка. Раскрытие сущности психологической готовности к отцовству и материнству. Раскрытие сущности и последствий абортов (медицинские, психологические, демографические). Формирование ценности родительской любви.	9
26		Семья в ожидании ребёнка		1
27		Отцовство и материнство		1
28		Отцовство и материнство		1
29		Чудо жизни		1
30		«Не убий»		1
31		«Не убий»		1
32		Молодая семья с новорожденным.		1
33		Подведение итогов изучения Главы 5 «Молодые родители».		1
34		Итоговое занятие		1

Календарно- тематическое планирование «Этика и психология семейной жизни»

11 класс

№ уро ка	Даты проведения		Название темы, раздела	Основные виды деятельности	Кол-во часов
	план	факт			
			Раздел 1. Возрасты семьи		4
			Глава 1. Особенности зрелой семьи	Раскрытие понятия «гнев», «эгоизм», «эгоцентризм», «гедонизм», «конфликт», «семейный конфликт». Обозначение причин Семейных конфликтов, Разлада семейных отношений. Исследование причин и последствий разводов. Изучение периодизации семейной жизни.	4
1			Уроки семейного взросления		1
2			Семейные конфликты		1
3			Родители и дети. Значение детей в жизни семьи		1
4			Супружеское многолетие		1
			Раздел 2. Я – Семья – Общество		
			Глава 2. Семья – основ всякого общества.	Классификация семей по стажу, по социальному составу, по качеству отношений в семье, по социальному благополучию. Изучение функций семьи. Исследование понятия «демографический кризис»	4
5			Типы и функции семьи		1
6			Значение семьи для общества		1
7			Семья и государство. Вопросы демографии		1
8			История семейной политики в России		1
			Глава 3. Устройство семейной жизни. Личность и семья	Понятия «иерархии», главенства» и «лидерства» относительно семейных отношений. Знакомство с исторической типологией семьи. Изучение традиционного уклада семьи.	8
9			Иерархичность семейных отношений		1
10			Главенство мужа		1
11			Жена – хранительница семейного очага		1
12			Назначение женщины в семье		1
13			Положение детей в семье		1
14			Благополучие детей в семье		1
15			Старшие члены семьи		1
16			Забота о старых и немощных членах семьи		1
			Глава 4. Семейное воспитание		9

17		Традиции семьи, рода, народа	Понятие «традиции», «чести» и «долга», «патриотизма». Трансляция традиций своей семьи. Презентация «Традиции воспитания в разные исторические эпохи». Исследование факторов дестабилизации семейных отношений.	1
18		Изменение семейных ценностей		1
19		Воспитание чести и долга в семье		1
20		Воспитание чести и долга в семье		1
21		Патриотическое воспитание в семье		1
		Родовые традиции служения Отечеству		1
22		Трудовое воспитание в семье		1
23		Мотивация труда		1
24		Половое воспитание в семье		1
		Раздел 3. Для чего я живу?		
		Глава 5. Религиозные основы семьи.	Презентация «Традиции воспитания в разные исторические эпохи». Исследование факторов дестабилизации семейных отношений.	4
25		Вера, доверие и верность как ценность семейной жизни		1
26		Вера в собственные силы и вера в Бога		1
27		Семья в религиозной традиции		1
28		Святые семейства. Святые покровители семьи		1
		Глава 6. Семья в моей жизни		4
29		Радость семейной жизни	Сочинение – рассуждение «Семейное счастье - миф или реальность?»	1
30		Значение семьи в жизни человека и смысла жизни		1
31		Семейное счастье – миф или реальность		1
32		Заключение. Семейное счастье как духовный союз		1
33		Итоговое занятие		1

